**ОСТАВАЙСЯ ДОМА.**

**СПАСАЙ ЖИЗНИ.**

**Помоги остановить коронавирус**

**1**

**НЕ ВЫХОДИ** из дома без необходимости

**2**

**СОБЛЮДАЙ** безопасную дистанцию

**3**

**МОЙ** руки как можно чаще

**4**

**ПРИКРЫВАЙ** рот при кашле

**5**

**БОЛЕЕШЬ?** вызывай врача по телефону

Чтобы защитить себя и окружающих, ‎пользуйтесь проверенной информацией о ‎болезни и принимайте необходимые меры ‎профилактики. Следуйте рекомендациям ‎местных органов здравоохранения. ‎

Для предупреждения распространения COVID-19:

Соблюдайте правила гигиены рук. Часто мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком для рук.

Держитесь на безопасном расстоянии от чихающих или кашляющих людей.

Не прикасайтесь руками к глазам, рту или носу.

При кашле или чихании прикрывайте рот и нос локтевым сгибом или платком.

Если вы чувствуете недомогание, оставайтесь дома.

В случае повышения температуры, появлении кашля и одышки обратитесь за медицинской помощью. Вызовите врача по телефону.

Следуйте указаниям местных органов здравоохранения.

Исключение неоправданных посещений медицинских учреждений позволяет системе здравоохранения действовать более эффективно и тем самым лучше защищать ваше здоровье и здоровье ваших сограждан.

[Коронавирус нового типа COVID-19 – респираторный вирус, передается двумя способами:](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

* [Воздушно-капельным путем – в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного при кашле и чихании;](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)
* [Контактным путем – через прикосновение больного, а затем здорового человека к любой поверхности: дверной ручке, столешнице, поручню и т.д. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

**[СИМПТОМЫ](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)**

[Основные симптомы новой коронавирусной инфекции](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

[Основные симптомы:](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

* [Повышенная температура](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)
* [Чихание](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)
* [Кашель](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)
* [Затрудненное дыхание](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

**[В подавляющем большинстве случаев данные симптомы связаны не с коронавирусом, а с обычной ОРВИ.](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)**

[При наличии признаков ОРВИ:](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

* [Оставайтесь дома;](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)
* [Вызовите врача;](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)
* [Следуйте назначенному лечению.](https://www.google.com/covid19-map/?hl=ru)

**Что такое коронавирусы?**

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Это давно известная и изученная группа вирусов, однако, как и многие другие, эти вирусы достаточно быстро мутируют, изменяя некоторые свойства.

Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают как привычные ОРВИ в лёгкой форме, не вызывая тяжёлой симптоматики. Однако бывают и тяжёлые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжёлый острый респираторный синдром (Sars).

**Симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом:**

* Чувство усталости, разбитости, ломоты;
* Затруднённое дыхание;
* Высокая температура;
* Сухой кашель, боль в горле.

Симптомы неспецифичны, то есть схожи со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду или грипп.

**Если у вас есть аналогичные симптомы, подумайте о следующем:**

* Выезжали ли вы в последние две-три недели зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы, страны южной Европы, такие как Италия, Испания)?
* Были ли вы в контакте с кем-то, кто посещал эти зоны?

Если да, отнеситесь максимально внимательно к вашим симптомам, ни в коем случае не пытайтесь переносить заболевание на ногах, старайтесь не посещать места скопления людей.

**Можно ли вылечить новый коронавирус?**

Да, можно, но специфического противовирусного препарата от нового коронавируса не существует – так же, как от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции – вирусная пневмония. Ее нельзя лечить антибиотиками, лечение направлено на поддержание функции лёгких.

**Кто в группе риска?**

Заразиться вирусом может каждый, в том числе и ребенок. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что возраст 60 самых последних случаев составляет от 15 до 88 лет. Как и в случае большинства других вирусных респираторных заболеваний, в зоне риска по развитию осложнений оказываются дети до 3 лет, взрослые старше 60 лет, люди с ослабленным иммунитетом, страдающие от хронической обструктивной болезни легких.

**Есть ли вакцина для нового коронавируса?**

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран, в том числе в России в научных организациях Роспотребнадзора уже начаты её разработки.

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные. Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а коронавирусу требуется для этого до 14 дней.

**Как передаётся коронавирус?**

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус распространяется двумя путями:

* воздушно-капельным – когда на слизистую здорового человека попадают капли от чихания и кашля заболевшего,
* контактным – через рукопожатие, прикосновение к дверной ручке или любой другой загрязненной поверхности.

Люди заражаются, когда касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, текущая вспышка коронавируса произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

1. **Самое главное: поддерживайте чистоту рук и поверхностей**.

* Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство;
* Всегда мойте руки перед едой;
* Носите с собой влажные салфетки и дезинфицирующие средства.

**2. Избегайте контактов с возможным источником заражения.**

* Старайтесь не касаться рта, носа или глаз (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час);
* На работе протирайте или обрабатывайте специальными салфетками поверхности, к которым часто прикасаетесь: клавиатуру, мышь, поверхность стола, пульты, дверные ручки и т.д.;
* В людных местах, аэропортах, метро и других системах общественного транспорта – максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица;
* Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы;
* Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

**3.Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда кашляете или чихаете. Обязательно утилизируйте их после использования.**

**4.Ношение одноразовой маски не защитит вас от заражения, но может предотвратить заражение вами других, если вы уже являетесь носителем вируса.**

**Что можно сделать дома?**

* Расскажите детям о профилактике коронавируса. Объясните, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
* Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щётками и другими предметами личной гигиены.
* Часто проветривайте помещение.
* **Статистика распространения коронавируса в мире на 28 апреля 2020**
* **Заражено  
  3 065 090**+9 958
* **Вылечено  
  922 844**+5 412
* **Погибло  
  211 620**+595
* На **28 апреля 2020** в мире зафиксировано **3 065 090** случаев заражения коронавирусом Covid-19. За последние сутки число зараженных  выросло на **9 958** человек.  
  Общее число смертей от коронавирусной инфекции в мире составляет **211 620** человек, сегодня зафиксировано **595** случаев смерти.  
  В активной фазе болезни находятся **1 930 826** человек, из них **56 446** в критическом состоянии. Уровень летальности: **6.90%**.  
  Подтвержденных случаев полного излечения от вируса на **28 апреля 2020** в мире: **922 844**.