

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Дом детского творчества «Новое поколение»

Рассмотрено:
на методическом объединении
протокол № 4
от 24.05.2021г.

Согласовано:
педагогический
совет №4
31.05.2021

Утверждено:
Директор МБОУ ДО «ДДТ
«Новое поколение»
Приказ № 100- од
от 23.07.2021г.



С. А. Осович

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности**

«Спортивные игры»

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:

Селезнев Сергей Геннадиевич
(ФИО педагога)

педагог дополнительного образования

с. Перегребное
Октябрьский район
ХМАО-Югра
2021 год

Оглавление

Паспорт программы.....	3
<i>Раздел 1 Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы:</i>	
1.1. Пояснительная записка.....	5
1.2. Цель и задачи программы.....	6
1.3. Содержание программы.....	7
1.4. Планируемые результаты.....	9
<i>Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий:</i>	
2.1. Календарный учебный график.....	10
2.2. Условия реализации программы.....	11
2.3. Формы аттестации/контроля.....	11
2.4. Оценочные материалы.....	11
2.5. Методическое обеспечение.....	12
2.6. Воспитательная деятельность.....	13
2.7. Система работы с родителями.....	13
Список литературы.....	15
Приложения:	
Приложение 1.....	16
Приложение 2.....	19

Паспорт программы

Полное наименование программы	«Спортивные игры»
Разработчик программы	Селезнев Сергей Геннадиевич
Квалификация педагогического персонала	Уровень образования - высшее педагогическое Профессиональная категория педагога - первая Уровень соответствия квалификации - образование педагога соответствует профилю программы
Направленность программы	Физкультурно – спортивная
Вид программы	Модифицированная
Учредитель	Управление образования и молодежной политики администрации Октябрьского района
Название учреждения	МБОУ ДО «ДЦТ «Новое поколение»
Адрес учреждения	628109, Тюменская область, ХМАО-Югра, Октябрьский район, с. Перегребное, ул. Строителей д.50
Возраст учащихся	10-17 лет
Наполняемость групп	1 модуль – от 12 до 16
Форма обучения	Очная, с применением дистанционных форм и электронного обучения.
Цель программы	содействие укреплению здоровья и физической подготовленности детей и подростков, привлечение их к систематическим занятиям волейболом и баскетболом
Задачи программы	<p><i>1. Обучающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • познакомить учащихся с общественно-политическим и государственным значением физической культуры и спорта в России, с историей волейбола и баскетбола, с современным развитием волейбола и баскетбола; • обучать правилам соревнований, их организации и проведения; • обучать теоретическим и практическим приемам игры в волейбол и баскетбол. <p><i>2. Воспитательные:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитывать гармонично развитых активных членов общества, стойких защитников Родины; • воспитывать нравственные качества: целеустремленность, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы, смелость, решительность, настойчивость. <p><i>3. Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка; • укреплять здоровье, закаливать организм учащихся.
Срок реализации	1 год

программы	
Ожидаемые результаты	<p><i>В результате реализации программы 1 Модуля «Спортивный» учащийся должен знать:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • основы истории развития волейбола и баскетбола в России; • влияние физических упражнений на организм, занимающихся волейболом. • правила игры волейбола и баскетбола; • требования к месту занятий, инвентарю и одежде. <p><i>уметь:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • технически правильно выполнять двигательные действия; • владеть основами техники и тактики; • правильно применять технические и тактические приемы в игре; • играть в волейбол и баскетбол в соответствии с правилами; • осуществлять судейство игры.

Раздел 1. Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

1.1. Пояснительная записка

На современном этапе перестройки образования одной из наиболее актуальных проблем является оптимизация физического воспитания учащихся, т.к. именно здесь закладывается фундамент физического здоровья человека, являющегося основой его дальнейших успехов в умственной, трудовой и спортивной деятельности.

Доказано, что уроки физической культуры удовлетворяют ежедневную потребность школьника в движении на 10-12% от требуемой. Поэтому необходимо за счет спортивных секций и кружков увеличить двигательный режим детей. Ведь именно в этот школьный период жизни человека физические упражнения оказывают самое благотворное влияние на организм человека.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры» (далее – программа) реализуется в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении дополнительного образования «Дом детского творчества «Новое поколение» (далее – МБОУ ДО «ДДТ «Новое поколение») и имеет физкультурно – спортивную направленность.

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Письмом Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей

СанПиН 2.4.4.3172-14 (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41), Концепцией развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 г. № 1726-р), Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Минобрнауки России от 18.11.15г. № 09-3242 «О направлении информации», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества «Новое поколение» и Положением о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения дополнительного образования «Дом детского творчества «Новое поколение»

Программа призвана сформировать у учащихся устойчивые мотивы и потребности в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, в творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики спортивных игр, развитию физических способностей.

В процессе изучения данной программы учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки по спортивным играм.

Актуальность программы заключается в повышении интереса учащихся к занятиям физической культуры и спорту и ведению здорового образа жизни. Ребенку очень важно движение, именно с детства формируется потребность к занятиям физкультурой и спортом, привычка здорового образа жизни. Волейбол и баскетбол в настоящее время стал одним из наиболее увлекательных и массовых видов спорта, получивших всенародное признание. Богатое и разнообразное двигательное содержание этих игр оказывает благотворное влияние на физическое и психическое здоровье подростков.

Целесообразность программы заключается в овладении физической, технической и тактической подготовками спортивных игр занимающимися для успешного участия в школьных, районных и всероссийских соревнованиях и использование этих игр во внеурочное время.

Отличительная особенность программы

Программа ориентирована на создание у учащихся представления о данных спортивных и национальных играх, направленных на развитие физических качеств и укрепления здоровья.

Адресат программы: данная программа рассчитана для детей 10-17 лет без ОВЗ.

1 Модуль «Спортивный» (учащиеся 10-17 лет)

Объем программы:

Количество часов: 1 Модуль «Спортивный» - 132.

Количество часов на 1 год – 132.

Формы организации учебной деятельности и виды занятий

Формы организации учебной деятельности:

- индивидуальная;
- групповая.

Виды учебных занятий:

- учебно-тренировочное занятие;
- учебная игра;
- соревнования.

Срок освоения программы

Данная программа рассчитана на 1 год обучения и состоит из 1 Модуля «Спортивный». Количество месяцев необходимых для освоения программы: 8.

Режим занятий

1 Модуль «Спортивный»: занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа.

1.2. Цель и задачи программы

Цель программы: содействие укреплению здоровья и физической подготовленности детей и подростков, привлечение их к систематическим занятиям волейболом и баскетболом.

Задачи:

1. Обучающие:

- познакомить учащихся с общественно-политическим и государственным значением физической культуры и спорта в России, с историей волейбола и баскетбола, с современным развитием волейбола и баскетбола;
- обучать правилам соревнований, их организации и проведения;
- обучать теоретическим и практическим приемам игры в волейбол и баскетбол.

2. Воспитательные:

- воспитывать гармонично развитых активных членов общества, стойких защитников Родины;
- воспитывать нравственные качества: целеустремленность, дисциплинированность и умение мобилизовать в нужный момент свои физические и духовные силы, смелость, решительность, настойчивость.

3. Развивающие:

- развивать специальные физические способности, необходимые для совершенствования игрового навыка;
- укреплять здоровье, закаливать организм учащихся.

1.3. Содержание программы

Учебный план

1 Модуль «Спортивный»

№ п/п	Наименование тем	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	в том числе		
			Теория	Практика	
1	Вводное занятие	2	2	0	-
2	Теоретический раздел	6	4	2	Собеседование

3	Общая и специальная физическая подготовка	8	0	8	Наблюдение Тестирование
4	Основы техники и тактики игры	106	0	106	Наблюдение Тестирование
5	Контрольные игры и соревнования	10	0	10	Наблюдение
	Итого	132	6	126	

Содержание учебного плана

1. Вводное занятие (2 часа)

Общественно-политическое и государственное значение физической культуры и спорта в России. Массовый народный характер спорта в стране. Задачи развития массовой физической культуры. История волейбола, обзор современного развития волейбола.

2. Теоретический раздел (6 часов)

Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Использование естественных факторов природы (солнце, воздух и вода) в целях закаливания организма. Меры личной и общественной и санитарно-гигиенической профилактики, общие санитарно-гигиенические требования к занятиям. Понятие об обучении и тренировки. Классификация упражнений, применяемых в учебно-тренировочном процессе. Роль соревнований в спортивной подготовке юных спортсменов. Виды соревнований. Понятие о методике судейства.

3. Общая и специальная физическая подготовка (8 часов)

Специфика средств общей и специальной физической подготовки. Специальная физическая подготовка в различные возрастные периоды. Развитие быстроты, силы, ловкости, выносливости, гибкости. Совершенствование навыков естественных видов движений. Подготовка к сдаче и выполнение нормативных требований по видам подготовки. Строевые упражнения. Гимнастические упражнения. Упражнения для мышц рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища и шеи. Упражнения для мышц ног и таза. Легкоатлетические упражнения: бег, прыжки, метания. Спортивные и подвижные игры. Упражнения для привития навыков быстроты ответных действий. Упражнения для развития прыгучести.

4. Основы техники и тактики игры (106 часов)

Техника нападения:

Действия без мяча. Перемещения и стойки: стартовая стойка в сочетании с перемещениями; ходьба скрестным шагом вправо, влево, спиной вперед; перемещения приставными шагами спиной вперед; двойной шаг назад, вправо, влево, остановка прыжком; прыжки; сочетание способов перемещений.

Действия с мячом. Передача мяча сверху двумя руками: - передача на точность, с перемещением в парах; встречная передача, передача в треугольнике. Отбивание мяча в прыжке кулаком через сетку в непосредственной близости от неё.

Подача мяча: нижняя прямая на точность, нижняя боковая на точность.

Нападающие удары:

Совершенствование техники передвижений. Перемещение лицом, боком, спиной вперед.

Подвижная игра «Снайпер»

Ведение мяча с изменением направления движения. Техника и особенности ведения

Ведение мяча с изменением высоты отскока. Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке

Ведение мяча с обводкой препятствий. Техника и особенности ведения

Ведение мяча с ускорением. Точное и максимально быстрое ведение мяча

Ведение мяча с сопротивлением и без. Техничное ведение мяча, уход от защиты

Передача мяча. Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи. Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.

Штрафной и трёхочковый бросок. Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.

Технике защиты:

Действия без мяча. Перемещения и стойки.

Действия с мячом. Приём мяча, блокирование

Тактике нападения: Индивидуальные действия, групповые действия, командные действия.

Тактика защиты:

Индивидуальные действия. Выбор места: при приёме нижних подач; при страховке партнёра, принимающего мяч от подачи и обманной передачи. При действиях с мячом: выбор способа приёма мяча, посланного через сетку противником (сверху, снизу).

Групповые действия. Взаимодействия игроков при приёме от подачи, передачи: игрока зоны 1 с игроком зон 6 и 2; игрока зоны 6 с игроком зон 1, 5, 3; игрока зоны 5 с игроком зон 6 и 4;

Командные действия. Приём подач. Расположение игроков при приёме нижних подач, когда вторую передачу выполняет игрок зоны 2, игрок зоны 3 находится сзади.

Система игры. Расположение игроков при приёме мяча от противника «углом вперёд» с применением групповых действий.

Техника защиты удержание игрока с мячом. Техника свободной защиты.

Тактика игры защитника. Тактика свободной, позиционной защиты.

6. Контрольные игры и соревнования (10 часов)

Соревнования по волейболу. Установка игрокам перед соревнованиями. Разбор проведённых игр. Характеристика команды противника. Тактический план игры.

1.4. Планируемые результаты

В результате реализации программы 1 Модуля «Спортивный» учащийся должен знать:

- основы истории развития волейбола и баскетбола в России;
- влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом.
- правила игры волейбола и баскетбола;
- требования к месту занятий, инвентарю и одежде.

уметь:

- технически правильно выполнять двигательные действия;
- владеть основами техники и тактики;
- правильно применять технические и тактические приемы в игре;
- играть в волейбол и баскетбол в соответствии с правилами;

- осуществлять судейство игры.

По результатам обучения по 1 Модулю «Спортивный» у учащегося будут сформированы

личностные результаты:

- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;
- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;
- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.

метапредметные результаты:

- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;
- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;
- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;
- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;
- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими.

предметные результаты:

- приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.

Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий:

2.1. Календарный учебный график

Содержание	Возрастные группы
	Младший, средний и старший школьный возраст (от 7 до 18 лет)
	Учебный период
Календарная продолжительность учебного периода, в том числе	01.10.2021 г. – 31.05.2022г. I год обучения – 33 учебных недели
I полугодие	01.10.2021г. – 31.12.2021 г. I год обучения – 13 учебных недель
II полугодие	10.01.2022 г. – 31.05.2022 г. I год обучения – 20 учебных недель
Объем недельной образовательной нагрузки, в час, в том числе:	4 учебных часа

В 1 половину дня	-
Во 2 половину дня	4 учебных часа
Сроки проведения мониторинга реализации ДООП	23.12.2021 г. – 31.12.2021 г. 25.05.2022 г. – 30.05.2022 г.
Организация социально - досуговой деятельности в каникулярный период	-
Летний период	
Календарная продолжительность летнего периода	01.06.2021 г. – 31.08.2022г.
	13 недель
Объем недельной образовательной нагрузки, в час, в том числе:	-
В 1-ю половину дня	-
Во 2-ю половину дня	-
Праздничные дни	4 ноября 2021 г. – День народного единства 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – Новогодние каникулы; 7 января – Рождество Христово; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 9 мая – День Победы; Перенос выходных дней в 2022 году: с воскресенья 02.01.2022 на вторник 10 мая

Календарный учебный график согласно Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Минобрнауки России от 18.11.15г. № 09–3242) – Приложение 2.

2.2. Условия реализации программы

Материально-техническое обеспечение

Оборудование спортзала:

- перекладина гимнастическая (пристеночная);
- стенка гимнастическая;
- мячи: баскетбольные и волейбольные;
- палки гимнастические;
- скакалки;
- маты гимнастические;
- кегли;
- рулетка измерительная;

- щиты баскетбольные тренировочные;
- волейбольная сетка универсальная;

Пришкольный стадион (площадка), игровое поле.

Мультимедийное оборудование:

- компьютер.

Информационное обеспечение

1. Рабочая программа «Спортивные игры»
2. Разработки игр.

2.3.Формы аттестации/контроля

- зачеты по теоретическим основам знаний (ежегодно);
- тестирование уровня развития двигательных способностей, уровня сформированности технических умений и навыков (ежегодно);
- анкетирование;
- участие в соревнованиях;
- сохранность контингента;
- анализ уровня заболеваемости воспитанников.

2.4.Оценочные материалы

В соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся МБОУ ДО «ДДТ «Новое поколение», для мониторинга результатов обучения по дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе используется индивидуальная карточка учета результатов обучения, которая включает в себя предметные и метапредметные результаты.

В процессе обучения для выявления эффективности образовательного процесса по программе «Спортивные игры» используются Оценочные материалы (*Приложение 1*).

2.5.Методическое обеспечение

Для реализации программы в работе с учащимися применяются следующие методы:

1. *Метод словесного описания упражнений.* Это самый универсальный метод. С его помощью решаются различные задачи (постановка задач обучения, описание техники движений, управление ходом обучения, анализ результатов выполнения задания).

2. *Метод показа упражнений.* Наиболее наглядным является показ самим преподавателем изучаемых элементов. Такое исполнение помогает создать целостную картину упражнения. Для детей этот метод является неотъемлемой частью обучения, т. к. опирается на сохраненные психические структуры (рефлекс подражания).

3. *Метод целостного разучивания упражнений.* Этот метод предполагает выполнение упражнений целиком. Один из вариантов метода целостного разучивания - метод подводящих упражнений, предполагающий предварительное выполнение более простых, ранее изученных упражнений, структурно сходных с новыми упражнениями.

4. *Метод расчлененного разучивания.* Метод заключается в искусственном дроблении изучаемого двигательного действия на составные части и последовательном их освоении при дальнейшем соединении в целое упражнение.

5. *Метод изменения условий обучения.* Этот метод подразумевает создание специальных условий для выполнения упражнений.

6. *Игровой метод.* Данный метод предполагает использование спортивных игр, развивающих необходимые для волейбола качества (скорость реакции, координация в пространстве, техника функционального бега).

Для реализации программы используются следующие педагогические технологии:

- технология индивидуализации обучения;
- технология группового обучения;
- технология коллективного взаимообучения;
- технология дифференцированного обучения;
- технология игровой деятельности;
- здоровьесберегающая технология.

Алгоритм учебного занятия

Включает в себе три основные части: подготовительную, основную, заключительную.

Подготовительная часть занятия. Приветствие. Сообщения задач занятия. Разминка, подготовка организма к предстоящей деятельности. Продолжительность подготовительной части определяется задачами и содержанием занятия, составом занимающихся и уровнем их подготовки. Это составляет, примерно 10-15% общего времени занятия.

Основная часть занятия. Задачами основной части являются: развитие и совершенствование основных физических качеств; обучение, совершенствование и закрепление технических и тактических умений и навыков, воспитание психологических качеств. Подводящие упражнения, отработка элементов, игра, на данную часть занятия отводится примерно 75% общего времени.

Заключительная часть. Основные задачи – постепенное снижение нагрузки; релаксация, краткий анализ работы, подведение итогов. На эту часть отводится 5-10% общего времени.

Дидактические материалы

В реализации программы используются: карточки-задания, презентации, тестово-теоретический материал т.п.

2.6. Воспитательная деятельность

План воспитательной работы и спортивных мероприятий на 2019-2020 учебный год:

№ п\п	Мероприятие	Сроки
1.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь
2.	Соревнования по волейболу среди учащихся 8-11 классов	Октябрь
3.	Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-7 классов	Октябрь
4.	Участие в мероприятиях посвящённых «Дню народного единства»	Ноябрь
5.	Соревнования на личное первенство по настольному теннису.	Ноябрь
6.	«Веселые старты» - учащиеся 1-4 классов	Ноябрь
7.	Участие в мероприятиях посвящённых «Дню Конституции»	Декабрь
8.	Соревнования по шахматам на личное первенство – 1-4, 5-8, 9-11 классов	Декабрь
9.	Соревнования по баскетболу среди учащихся 5-11 классов	Январь

10.	«Малые зимние Олимпийские игры» - 1-4 классы	Январь
11.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки – 7-11 классы, работники школы	Февраль
12.	Соревнования по армрестлингу	Февраль
13.	Участие в подготовке и проведении торжественного концерта посвященного «Международному женскому дню»	Март
14.	Подготовка и проведение районной спартакиады по национальным видам спорта «Северное многоборье»	Март
15.	«7 апреля – Всемирный день здоровья»	Апрель
16.	Подготовка и проведение товарищеских встреч по волейболу и баскетболу посвященных «Дню Победы» с участием школ пгт.Игрим	Май
17.	День здоровья	Май

2.7 Система работы с родителями

№ п\п	Форма работы	Содержание работы	Сроки
2.	Анкетирование	Заполнение родителями анкет «Удовлетворенность качеством оказания образовательных услуг МБОУ ДО «ДДТ «Новое поколение»	По приказу УО и МП
3.	Выступление на общешкольном родительском собрании	Доклад на тему «Влияние тренировочных занятий на организм школьника подростка»	Декабрь
4.	Индивидуальные консультации с родителями	Консультирование родителей по всем интересующим вопросам	В течение учебного года
5.	Организация и проведение с родителями спортивных мероприятий и праздников	«Папа, мама, я – спортивная семья» «Весёлые старты» - эстафеты «А ну-ка парни!»	Ноябрь Декабрь Февраль

Список литературы

1. Волейбол/Под ред. А. Г. Айриянца. М., 1996г.
2. Жаров К. П. Волевая подготовка спортсменов. М., 1996 г. Железняк Ю. Д. Тактическая подготовка волейболистов. Смоленск, 1995г.
3. Железняк Ю. Д. 120 уроков по волейболу. М., 2000 г.
4. Железняк Ю. Д. К мастерству в волейболе. М., 1998 г.
5. Железняк Ю. Д. и др. О методах и организации отбора в спортивные школы по волейболу. М., 1991 г.
6. Озолин Н. Г. Современная система спортивной тренировки. М., 2002.
7. Внеклассные мероприятия по физкультуре в средней школе/ М.В.Видякин.- Волгоград: Учитель, 2006 г.
8. Фурманов А. Г. Волейбол на лужайке, в парке, на траве. М., 1992 г.
9. Фидлер М. Волейбол. М., 2002 г.
10. Энциклопедия «Аванта +», 2006 г.
11. Программа по баскетболу для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ . Москва «Просвещение»-1989.
12. «Программирование и организация тренировочного процесса» Москва «ФиС»-1988
13. «Общая теория спорта»- Москва 1997, Матвеев А.П.
14. «Основные принципы методики судейства баскетбола»(методические рекомендации). Ассоциация баскетбола России. Москва, 2001.
15. Учебное издание «Физическая культура» для учащихся общеобразовательных учреждений. Любомирский Л.Е., Мейксон Г.Б., Лях В.И. и другие. Москва «Просвещение»-1997
16. Вариативная программа по физическому воспитанию 5-11 классов общеобразовательных учреждений Ханты-Мансийского автономного округа. В.М.Владимиров, А.В.Младенцев, Ханты-Мансийск «Полиграфист» 2007г.
17. Настольная книга учителя физической культуры. Г.И.Погадаев и другие. ОАО «Издательство Физкультура и спорт, 2000г.»

Интернет-ресурсы:

18. <http://www.volley.ru/pages/25/>
19. <http://www.volley.ru/pages/497/>
20. <http://www.volley.ru/documents/497/p1/688/>
21. <http://www.volley.ru/documents/497/p1/1077/>
22. <http://www.volley.ru/documents/466/p1/251/>
23. <http://www.volley.ru/documents/466/p1/239/>
24. <http://pculture.ru/sekcii/volejbol/video-uroki/nachalnoe-uprazhnenie-dlya-razvitiya-nizhnego-priema/>
25. <http://pculture.ru/sekcii/volejbol/video-uroki/trenirovka-verxnej-peredachi-i-chuvstva-distancii/>
26. <http://pculture.ru/sekcii/volejbol/video-uroki/trenirovka-bloka/>
27. <http://pculture.ru/sekcii/volejbol/video-uroki/trenirovka-svyazuyushhego-raspasovshhika/>

Оценочный материал дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивные игры»

Раздел 2. Теоретический раздел

Форма аттестации/контроля: собеседование

Собеседование проводится по следующим вопросам:

1. Влияние физических упражнений на организм занимающихся.
2. Гигиена, врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма
3. Основы методики обучения.
4. Правила соревнований их организация и проведение.

Раздел 3. Общая и специальная физическая подготовка

Форма аттестации/контроля: наблюдение, тестирование

Наблюдение проводится за контролем выполнения упражнений на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча, упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении подач мяча.

Тестирование проводится по следующим нормам:

Контрольные упражнения и нормативные требования ОФП

Физические способности	Контрольные упражнения	Возраст	Уровень					
			Юноши			Девушки		
			Низкий	Средний	Высокий	Низкий	Средний	Высокий
1. Скоростные	Бег 30 м	10-13	6.3	6.1-5.5	5.0	6.4	6.3-5.7	5.1
		14-15	6.0	5.9-5.4	4.9	6.3	6.2-5.5	5.0
		16-17	5.9	5.6-5.4	4.8	6.2	6.1-5.5	5.0
2. Координационные	Челночный бег 3x10 м	10-13	9.7	9.3-8.8	8.5	10.1	9.7-9.3	8.9
		14-15	9.3	9.0-8.6	8.3	10.0	9.6-9.1	8.8
		16-17	9.2	9.0-8.6	8.2	10.0	9.6-9.1	8.7
3. Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места, м	10-13	140	160-180	195	130	150-175	185
		14-15	145	165-185	200	135	155-175	190
		16-17	150	170-190	205	140	160-180	200
4. Выносливость	6-минутный бег	10-13	900	1000-1100	1300	700	850-1000	1100
		14-15	950	1000-1100	1350	750	850-1000	1150
		16-17	1000	1100-1200	1400	800	900-1050	1200
5. Гибкость	Наклоны вперед, кол-во	10-13	2	6-8	10	4	8-10	15
		14-15	2	6-8	10	5	9-11	16
		16-17	3	7-9	11	6	10-12	18
6. Силовые	Подтягиван	10-13	1	4-5	6	4	10-14	19

	ие перекладин е, кол-во							
		14-15	1	4-6	7	4	11-15	19
		16-17	1	5-7	8	5	12-16	

Раздел 4. Основы техники и тактики игры

Форма аттестации/контроля: наблюдение, тестирование

Наблюдение проводится за контролем выполнения техники подач, приемов, передач мяча, нападающего удара, штрафного и трёхочкового бросков.

Тестирование проводится по следующим нормам:

Контрольные упражнения и нормативные требования по технической подготовленности по волейболу.

№ п/п	Содержание требований (вид испытаний)	Количественный показатель
1.	Верхняя передача мяча на точность из зоны 3 (2) в зону 4	4
2.	Подача верхняя (нижняя) прямая в пределы площадки	3
3.	Приём мяча с подачи и первая передача в зону 3	3
4.	Чередование способов передачи и приёма мяча сверху, снизу	8
5.	Нападающий удар по мячу в держателе или резиновых амортизаторах	3

Нормативные оценки по физической подготовленности мальчиков по баскетболу

Группы	Прыжок в длину с места (см)	Высота подскока (см)	М Бег 20 м. (сек)	Челночный бег (3*10) (сек)	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками (м)	
					сидя	стоя
	«5»	«5»	«5»	«5»	«5»	«5»
1	160	30	4.2	10	5	10
2	174	32	4.0	9,5	6	11

Нормативные оценки по физической подготовленности девочек по баскетболу

Группы	Прыжок в длину с места (см)	Высота подскока (см)	Бег 20 м. (сек)	Челночный бег (3*10) (сек)	Метание набивного мяча 1 кг из-за головы двумя руками (м)	
					сидя	стоя
1	155	28	4,5	10,5	3,5	7
2	160	32	4,3	10,0	4	8

Нормативные требования по технической подготовке мальчиков по баскетболу

Группы	Передвижения в защитной стойке (с)	Скоростное ведение (с, попадания)	Передача мяча (с, попадания)	Дистанционные броски (%)	Штрафные броски (%)
	«5»	«5»	«5»	«5»	«5»
1	10,1	15,0	14,2	28	48
2	10,0	14,9	14,0	30	50

Нормативные требования по технической подготовке девочек по баскетболу

Группы	Передвижения в защитной стойке (с)	Скоростное ведение (с, попадания)	Передача мяча (с, попадания)	Дистанционные броски (%)	Штрафные броски (%)
	«5»	«5»	«5»	«5»	«5»
1	9,5	14,8	14,1	40	48
2	9,0	14,6	13,9	45	50

Раздел 5. Контрольные игры и соревнования

Форма аттестации/контроля: наблюдение.

Наблюдение проводится за контролем правильного применения учащимися техники и тактики в игре.

Календарно – тематическое планирование на 2021–2022 учебный год
Наименование объединения «Спортивные игры», I Модуль «Спортивный», I группа, руководитель Селезнев С.Г.

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятия	Учебно-методическое обеспечение	Количество часов			Дата проведения занятия по плану	Фактическая дата проведения занятия	Примечание
				всего	теория	практика			
I. Вводное занятие				1	1	0			
1	Вводное занятие	История волейбола, обзор современного развития волейбола, техника безопасности, повторение техники передачи мяча.	Сетка, мяч.	1	1		05.10.2021		
II. Теоретический раздел				3	2	1			
2 3 4	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом. Гигиена врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	Понятие «физическое упражнение». Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Основные группы мышц. Разучивание упражнений на развитие конкретных групп мышц. Формирование гигиенических знаний о режиме дня школьника, о правильной осанке и ее значение для здоровья. Формирование гигиенических знаний о правилах выполнения комплекса утренней гигиенической гимнастики. Понятие «врачебный контроль», «самоконтроль». Профилактика травматизма.	Сетка, мяч.	3	2	1	05.10.2021 12.10.2021 12.10.2021		
III. Общая и специальная физическая подготовка				4	0	4			
5 6	ОФП	Упражнение на развитие силы, ловкости, выносливости.	Сетка, мяч.	2		2	14.10.2021 14.10.2021		
7	СФП	Развитие специальных физических	Сетка, мяч.	2		2	19.10.2021		

8		способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка. Подвижные игры. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении подач мяча.					19.10.2021		
IV. Основы техники и тактики игры				54	0	54			
9 10	Совершенствование техники передвижений.	Перемещение лицом, боком, спиной вперед. Подвижная игра «Снайпер»	Сетка, мяч.	2	0	2	21.10.2021 21.10.2021		
11 12	Освоение техники подачи мяча. Прием мяча снизу двумя руками.	Нижняя прямая подача из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача в парах. Прием мяча, наброшенного партнером, прием мяча у стены над собой, сочетание передач.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	26.10.2021 26.10.2021		
13 14	Освоение техники приема и передачи мяча.	Прием мяча в парах на расстоянии 6 – 9 метров. Прием мяча после подачи на месте, после перемещения, игровые упражнения.	Сетка, мяч.	2	0	2	28.10.2021 28.10.2021		
15 16	Освоение тактики игры. Передача сверху двумя руками	Игра по упрощенным правилам волейбола. Имитация передачи мяча на месте и после перемещения. Передача мяча двумя руками над собой на месте, в движении и после перемещения. Передача мяча в парах.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	02.11.2021 02.11.2021		
17 18	Совершенствование технических элементов игры	Комбинации из освоенных элементов	Сетка, мяч.	2	0	2	09.11.2021 09.11.2021		
19 20	Прием мяча снизу двумя руками.	Имитация передачи мяча на месте и после перемещения. Передача мяча двумя руками над собой на месте, в движении и после перемещения. Передача мяча в парах.	Сетка, мяч.	2	0	2	11.11.2021 11.11.2021		
21 22	Освоение тактики игры.	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Сетка, мяч.	2	0	2	16.11.2021 16.11.2021		

23 24	Прямой нападающий удар	Имитация н/у на месте. Прямой н/у после набрасывания мяча партнером.	Сетка, мяч.	2	0	2	18.11.2021 18.11.2021		
25 26	Закрепление техники владения мячом, приема мяча, передачи, удара	Игра по упрощенным правилам мини волейбола.	Сетка, мяч.	2	0	2	23.11.2021 23.11.2021		
27 28	Игра по упрощенным правилам мини волейбола	Игра по упрощенным правилам мини волейбола	Сетка, мяч.	2	0	2	25.11.2021 25.11.2021		
29 30	Совершенствование техники приема мяча снизу.	Прием мяча после подачи, после перемещения, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	19.11.2021 19.11.2021		
31 32	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	30.11.2021 30.11.2021		
33 34	Техника владения волейбольным мячом.	Передача мяча сверху двумя руками. Передача мяча над собой. Передача мяча назад за голову.	Сетка, мяч.	2	0	2	02.12.2021 02.12.2021		
35 36	Отработка первого приема мяча после подачи.	Обучение первому приему с подачи соперника.	Сетка, мяч.	2	0	2	07.12.2021 07.12.2021		
37 38	Техника владения волейбольным мячом и перемещения волейболиста	Обучение приемом владения волейбольным мячом. Перемещение по площадке.	Сетка, мяч.	2	0	2	09.12.2021 09.12.2021		

39 40	Верхняя передача мяча Нижняя передача мяча	Передвижение при верхней передаче. Передача мяча в парах. Обучение нижней передачи снизу двумя руками.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	14.12.2021 14.12.2021		
41 42	Освоение тактики игры.	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Сетка, мяч.	2	0	2	16.12.2021 16.12.2021		
43 44	Прямой нападающий удар	Имитация н/у на месте. Прямой н/у после набрасывания мяча партнером.	Сетка, мяч.	2	0	2	21.12.2021 21.12.2021		
45 46	Закрепление техники владения мячом, приема мяча, передачи, удара	Игра по упрощенным правилам мини волейбола.	Сетка, мяч.	2	0	2	23.12.2021 23.12.2021		
47 48	Совершенствование техники приема мяча снизу.	Прием мяча после подачи, после перемещения, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	28.12.2021 28.12.2021		
49 50	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	30.12.2021 30.12.2021		
Итого часов за I полугодие				50	3	47			
51 52	Нижняя передача мяча	Расположение рук, ног, туловища при нижней передаче. Прыжки с низкого седа.	Сетка, мяч.	2	0	2	11.01.2022 11.01.2022		
53 54	Нападающий удар	Обучение нападающему удару из 2 и 4 зон. Учебная двусторонняя игра.	Сетка, мяч.	2	0	2	13.01.2022 13.01.2022		
55 56	Прием мяча снизу двумя руками.	Прием мяча, брошенного партнером, прием мяча у стены над собой, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	18.01.2022 18.01.2022		
57 58	Передача мяча сверху и снизу	Передача с низкого седа с броском мяча партнеру, передача мяча снизу через сетку в парах.	Сетка, мяч.	2	0	2	20.01.2022 20.01.2022		

59 60	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	25.01.2022 25.01.2022		
61 62	Блокирование	Противодействие нападающему удару путем выноса рук над сеткой.	Мяч, кегли, обручи.	2	0	2	27.01.2022 27.01.2022		
V. Контрольные игры и соревнования				4	0	4			
63 64	Игра «Мини-волейбол»	Игра по упрощенным правилам	Сетка, мяч.	2	0	2	01.02.2022 01.02.2022		
65 66	Учебная игра	Нападающие удары, блоки и страховка.	Сетка, мяч.	2	0	2			
I. Вводное занятие				1	1	0			
67	Вводное занятие	История баскетбола, обзор современного развития баскетбола, техника безопасности, повторение техники передачи мяча.	Баскетбольное кольцо, мяч.	1	1		03.02.2022		
II. Теоретический раздел				3	2	1			
68 69 70	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом. Гигиена врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	Понятие «физическое упражнение», Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Основные группы мышц. Разучивание упражнений на развитие конкретных групп мышц. Формирование гигиенических знаний о режиме дня школьника, о правильной осанке и ее значение для здоровья. Формирование гигиенических знаний о правилах выполнения комплекса утренней гигиенической гимнастики. Понятие «врачебный контроль», «самоконтроль». Профилактика травматизма.	Баскетбольное кольцо, мяч.	3	2	1	03.02.2022 08.02.2022 08.02.2022		
III. Общая и специальная физическая подготовка				4	0	4			
71 72	ОФП	Упражнение на развитие силы, ловкости, выносливости.	Баскетбольное кольцо, мяч.	2		2	10.02.2022 10.02.2022		
73	СФП	Развитие специальных физических	Баскетбольное	2		2	15.02.2022		

74		способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка. Подвижные игры. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении передач мяча.	кольцо, мяч.				15.02.2022		
IV. Основы техники и тактики игры				52	0	52			
75	Совершенствование техники передвижений.	Перемещение лицом, боком, спиной вперед.	Баскетбольное кольцо, мяч.	2	0	2	17.02.2022		
76		Подвижная игра «Снайпер»					17.02.2022		
77	Ведение мяча с изменением направления движения	Техника и особенности ведения	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	22.02.2022		
78							22.02.2022		
79	Ведение мяча с изменением высоты отскока	Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	24.02.2022		
80							24.02.2022		
81	Ведение мяча с обводкой препятствий	Техника и особенности ведения	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	01.03.2022		
82							01.03.2022		
83	Ведение мяча с ускорением	Точное и максимально быстрое ведение мяча	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	03.03.2022		
84							03.03.2022		
85	Ведение мяча с сопротивлением	Техническое ведение мяча, уход от защиты	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	10.03.2022		
86							10.03.2022		
87	Ведение мяча без сопротивления	Техническое ведение мяча	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	15.03.2022		
88							15.03.2022		
89	Передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	17.03.2022		
90							17.03.2022		
91	Передача мяча двумя руками от	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	22.03.2022		
92							22.03.2022		

	груди без отскока от пола								
93 94	Передача мяча одной рукой от плеча с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	24.03.2022 24.03.2022		
95 96	Передача мяча одной рукой от плеча без отскока от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	29.03.2022 29.03.2022		
97 98	Передача мяча двумя руками из-за головы с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	31.03.2022 31.03.2022		
99 100	Передача мяча двумя руками из-за головы без отскока от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	05.04.2022 05.04.2022		
101 102	Игра по упрощенным правилам	Игра по упрощенным правилам	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	07.04.2022 07.04.2022		
103 104	Передача мяча при встречном движении	Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	12.04.2022 12.04.2022		
105 106	Передача мяча при параллельном движении	Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	14.04.2022 14.04.2022		
107 108	Отработка техники передач	Различные изученные виды передач	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	19.04.2022 19.04.2022		
109 110	Штрафной бросок	Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	21.04.2022 21.04.2022		
111 112	Трёхочковый бросок	Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	26.04.2022 26.04.2022		

113 114	Отработка техники бросков	Броски в кольцо, штрафной, трёхочковый	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	28.04.2022 28.04.2022		
115 116	Техника защиты удержание игрока с мячом	Техника свободной защиты.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	03.05.2022 03.05.2022		
117 118	Техника нападения Действия 3-х против 2-х	Техника свободного нападения, позиционного нападения.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	05.05.2022 05.05.2022		
119 120 121 122	Тактика игры	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Баскетбольное кольцо, мяч	4	0	4	12.05.2022 12.05.2022 17.05.2022 17.05.2022		
123 124 125 126	Тактика игры защитника	Тактика свободной, позиционной защиты.	Баскетбольное кольцо, мяч	4	0	4	19.05.2022 19.05.2022 24.05.2022 24.05.2022		
V.Контрольные игры и соревнования				6	0	6			
127 128	Игра «Стритбол»	Игра по упрощенным правилам	Сетка, мяч.	2	0	2	26.05.2022 26.05.2022		
129 130 131 132	Учебная игра	Нападающие удары, блоки и страховка.	Сетка, мяч.	4	0	4	31.05.2022 31.05.2022 02.06.2022 02.06.2022		
Итого часов за II полугодие				82	3	79			
Итого часов за год				132	6	126			

Календарно – тематическое планирование на 2021–2022 учебный год
Наименование объединения «Спортивные игры», I Модуль «Спортивный», 2 группа, руководитель Селезнев С.Г.

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятия	Учебно-методическое обеспечение	Количество часов			Дата проведения занятия по плану	Фактическая дата проведения занятия	Примечание
				всего	теория	практика			
I. Вводное занятие				1	1	0			
1	Вводное занятие	История волейбола, обзор современного развития волейбола, техника безопасности, повторение техники передачи мяча.	Сетка, мяч.	1	1		05.10.2021		
II. Теоретический раздел				3	2	1			
2 3 4	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом. Гигиена врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	Понятие «физическое упражнение». Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Основные группы мышц. Разучивание упражнений на развитие конкретных групп мышц. Формирование гигиенических знаний о режиме дня школьника, о правильной осанке и ее значение для здоровья. Формирование гигиенических знаний о правилах выполнения комплекса утренней гигиенической гимнастики. Понятие «врачебный контроль», «самоконтроль». Профилактика травматизма.	Сетка, мяч.	3	2	1	05.10.2021 12.10.2021 12.10.2021		
III. Общая и специальная физическая подготовка				4	0	4			
5 6	ОФП	Упражнение на развитие силы, ловкости, выносливости.	Сетка, мяч.	2		2	14.10.2021 14.10.2021		

7 8	СФП	Развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка. Подвижные игры. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении подач мяча.	Сетка, мяч.	2		2	19.10.2021 19.10.2021		
IV. Основы техники и тактики игры				54	0	54			
9 10	Совершенствование техники передвижений.	Перемещение лицом, боком, спиной вперед. Подвижная игра «Снайпер»	Сетка, мяч.	2	0	2	21.10.2021 21.10.2021		
11 12	Освоение техники подачи мяча. Прием мяча снизу двумя руками.	Нижняя прямая подача из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача в парах. Прием мяча, брошенного партнером, прием мяча у стены над собой, сочетание передач.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	26.10.2021 26.10.2021		
13 14	Освоение техники приема и передачи мяча.	Прием мяча в парах на расстоянии 6 – 9 метров. Прием мяча после подачи на месте, после перемещения, игровые упражнения.	Сетка, мяч.	2	0	2	28.10.2021 28.10.2021		
15 16	Освоение тактики игры. Передача сверху двумя руками	Игра по упрощенным правилам волейбола. Имитация передачи мяча на месте и после перемещения. Передача мяча двумя руками над собой на месте, в движении и после перемещения. Передача мяча в парах.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	02.11.2021 02.11.2021		
17 18	Совершенствование технических элементов игры	Комбинации из освоенных элементов	Сетка, мяч.	2	0	2	09.11.2021 09.11.2021		
19 20	Прием мяча снизу двумя руками.	Имитация передачи мяча на месте и после перемещения. Передача мяча двумя руками над собой на месте, в движении и после перемещения. Передача мяча в парах.	Сетка, мяч.	2	0	2	11.11.2021 11.11.2021		

21 22	Освоение тактики игры.	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Сетка, мяч.	2	0	2	16.11.2021 16.11.2021		
23 24	Прямой нападающий удар	Имитация н/у на месте. Прямой н/у после набрасывания мяча партнером.	Сетка, мяч.	2	0	2	18.11.2021 18.11.2021		
25 26	Закрепление техники владения мячом, приема мяча, передачи, удара	Игра по упрощенным правилам мини волейбола.	Сетка, мяч.	2	0	2	23.11.2021 23.11.2021		
27 28	Игра по упрощенным правилам мини волейбола	Игра по упрощенным правилам мини волейбола	Сетка, мяч.	2	0	2	25.11.2021 25.11.2021		
29 30	Совершенствование техники приема мяча снизу.	Прием мяча после подачи, после перемещения, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	19.11.2021 19.11.2021		
31 32	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	30.11.2021 30.11.2021		
33 34	Техника владения волейбольным мячом.	Передача мяча сверху двумя руками. Передача мяча над собой. Передача мяча назад за голову.	Сетка, мяч.	2	0	2	02.12.2021 02.12.2021		
35 36	Отработка первого приема мяча после подачи.	Обучение первому приему с подачи соперника.	Сетка, мяч.	2	0	2	07.12.2021 07.12.2021		
37 38	Техника владения волейбольным мячом и перемещения волейболиста	Обучение приемом владения волейбольным мячом. Перемещение по площадке.	Сетка, мяч.	2	0	2	09.12.2021 09.12.2021		

39 40	Верхняя передача мяча Нижняя передача мяча	Передвижение при верхней передаче. Передача мяча в парах. Обучение нижней передачи снизу двумя руками.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	14.12.2021 14.12.2021		
41 42	Освоение тактики игры.	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Сетка, мяч.	2	0	2	16.12.2021 16.12.2021		
43 44	Прямой нападающий удар	Имитация н/у на месте. Прямой н/у после набрасывания мяча партнером.	Сетка, мяч.	2	0	2	21.12.2021 21.12.2021		
45 46	Закрепление техники владения мячом, приема мяча, передачи, удара	Игра по упрощенным правилам мини волейбола.	Сетка, мяч.	2	0	2	23.12.2021 23.12.2021		
47 48	Совершенствование техники приема мяча снизу.	Прием мяча после подачи, после перемещения, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	28.12.2021 28.12.2021		
49 50	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	30.12.2021 30.12.2021		
Итого часов за I полугодие				50	3	47			
51 52	Нижняя передача мяча	Расположение рук, ног, туловища при нижней передаче. Прыжки с низкого седа.	Сетка, мяч.	2	0	2	11.01.2022 11.01.2022		
53 54	Нападающий удар	Обучение нападающему удару из 2 и 4 зон. Учебная двусторонняя игра.	Сетка, мяч.	2	0	2	13.01.2022 13.01.2022		
55 56	Прием мяча снизу двумя руками.	Прием мяча, брошенного партнером, прием мяча у стены над собой, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	18.01.2022 18.01.2022		
57 58	Передача мяча сверху и снизу	Передача с низкого седа с броском мяча партнеру, передача мяча снизу через сетку в парах.	Сетка, мяч.	2	0	2	20.01.2022 20.01.2022		

59 60	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	25.01.2022 25.01.2022		
61 62	Блокирование	Противодействие нападающему удару путем выноса рук над сеткой.	Мяч, кегли, обручи.	2	0	2	27.01.2022 27.01.2022		
V. Контрольные игры и соревнования				4	0	4			
63 64	Игра «Мини-волейбол»	Игра по упрощенным правилам	Сетка, мяч.	2	0	2	01.02.2022 01.02.2022		
65 66	Учебная игра	Нападающие удары, блоки и страховка.	Сетка, мяч.	2	0	2			
I. Вводное занятие				1	1	0			
67	Вводное занятие	История баскетбола, обзор современного развития баскетбола, техника безопасности, повторение техники передачи мяча.	Баскетбольное кольцо, мяч.	1	1		03.02.2022		
II. Теоретический раздел				3	2	1			
68 69 70	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом. Гигиена врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	Понятие «физическое упражнение», Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Основные группы мышц. Разучивание упражнений на развитие конкретных групп мышц. Формирование гигиенических знаний о режиме дня школьника, о правильной осанке и ее значение для здоровья. Формирование гигиенических знаний о правилах выполнения комплекса утренней гигиенической гимнастики. Понятие «врачебный контроль», «самоконтроль». Профилактика травматизма.	Баскетбольное кольцо, мяч.	3	2	1	03.02.2022 08.02.2022 08.02.2022		
III. Общая и специальная физическая подготовка				4	0	4			
71 72	ОФП	Упражнение на развитие силы, ловкости, выносливости.	Баскетбольное кольцо, мяч.	2		2	10.02.2022 10.02.2022		
73	СФП	Развитие специальных физических	Баскетбольное	2		2	15.02.2022		

74		способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка. Подвижные игры. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении передач мяча.	кольцо, мяч.				15.02.2022		
IV. Основы техники и тактики игры				52	0	52			
75	Совершенствование техники передвижений.	Перемещение лицом, боком, спиной вперед. Подвижная игра «Снайпер»	Баскетбольное кольцо, мяч.	2	0	2	17.02.2022		
76							17.02.2022		
77	Ведение мяча с изменением направления движения	Техника и особенности ведения	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	22.02.2022		
78							22.02.2022		
79	Ведение мяча с изменением высоты отскока	Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	24.02.2022		
80							24.02.2022		
81	Ведение мяча с обводкой препятствий	Техника и особенности ведения	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	01.03.2022		
82							01.03.2022		
83	Ведение мяча с ускорением	Точное и максимально быстрое ведение мяча	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	03.03.2022		
84							03.03.2022		
85	Ведение мяча с сопротивлением	Техническое ведение мяча, уход от защиты	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	10.03.2022		
86							10.03.2022		
87	Ведение мяча без сопротивления	Техническое ведение мяча	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	15.03.2022		
88							15.03.2022		
89	Передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	17.03.2022		
90							17.03.2022		
91	Передача мяча двумя руками от	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	22.03.2022		
92							22.03.2022		

	груди без отскока от пола								
93 94	Передача мяча одной рукой от плеча с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	24.03.2022 24.03.2022		
95 96	Передача мяча одной рукой от плеча без отскока от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	29.03.2022 29.03.2022		
97 98	Передача мяча двумя руками из-за головы с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	31.03.2022 31.03.2022		
99 100	Передача мяча двумя руками из-за головы без отскока от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	05.04.2022 05.04.2022		
101 102	Игра по упрощенным правилам	Игра по упрощенным правилам	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	07.04.2022 07.04.2022		
103 104	Передача мяча при встречном движении	Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	12.04.2022 12.04.2022		
105 106	Передача мяча при параллельном движении	Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	14.04.2022 14.04.2022		
107 108	Отработка техники передач	Различные изученные виды передач	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	19.04.2022 19.04.2022		
109 110	Штрафной бросок	Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	21.04.2022 21.04.2022		
111 112	Трёхочковый бросок	Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	26.04.2022 26.04.2022		

113 114	Отработка техники бросков	Броски в кольцо, штрафной, трёхочковый	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	28.04.2022 28.04.2022		
115 116	Техника защиты удержание игрока с мячом	Техника свободной защиты.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	03.05.2022 03.05.2022		
117 118	Техника нападения Действия 3-х против 2-х	Техника свободного нападения, позиционного нападения.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	05.05.2022 05.05.2022		
119 120 121 122	Тактика игры	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Баскетбольное кольцо, мяч	4	0	4	12.05.2022 12.05.2022 17.05.2022 17.05.2022		
123 124 125 126	Тактика игры защитника	Тактика свободной, позиционной защиты.	Баскетбольное кольцо, мяч	4	0	4	19.05.2022 19.05.2022 24.05.2022 24.05.2022		
V.Контрольные игры и соревнования				6	0	6			
127 128	Игра «Стритбол»	Игра по упрощенным правилам	Сетка, мяч.	2	0	2	26.05.2022 26.05.2022		
129 130 131 132	Учебная игра	Нападающие удары, блоки и страховка.	Сетка, мяч.	4	0	4	31.05.2022 31.05.2022 02.06.2022 02.06.2022		
Итого часов за II полугодие				82	3	79			
Итого часов за год				132	6	126			

Календарно – тематическое планирование на 2021-2022 учебный год
Наименование объединения «Спортивные игры», I Модуль «Спортивный», 3 группа, руководитель Селезнев С.Г.

№ п/п	Тема занятия	Содержание занятия	Учебно-методическое обеспечение	Количество часов			Дата проведения занятия по плану	Фактическая дата проведения занятия	Примечание
				всего	теория	практика			
I. Вводное занятие				1	1	0			
1	Вводное занятие	История волейбола, обзор современного развития волейбола, техника безопасности, повторение техники передачи мяча.	Сетка, мяч.	1	1		04.10.2021		
II. Теоретический раздел				3	2	1			
2 3 4	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом. Гигиена врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	Понятие «физическое упражнение». Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Основные группы мышц. Разучивание упражнений на развитие конкретных групп мышц. Формирование гигиенических знаний о режиме дня школьника, о правильной осанке и ее значение для здоровья. Формирование гигиенических знаний о правилах выполнения комплекса утренней гигиенической гимнастики. Понятие «врачебный контроль», «самоконтроль». Профилактика травматизма.	Сетка, мяч.	3	2	1	04.10.2021 06.10.2021 06.10.2021		
III. Общая и специальная физическая подготовка				4	0	4			
5 6	ОФП	Упражнение на развитие силы, ловкости, выносливости.	Сетка, мяч.	2		2	11.10.2021 11.10.2021		
7	СФП	Развитие специальных физических	Сетка, мяч.	2		2	13.10.2021		

8		способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка. Подвижные игры. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении подач мяча.					13.10.2021		
IV. Основы техники и тактики игры				54	0	54			
9 10	Совершенствование техники передвижений.	Перемещение лицом, боком, спиной вперед. Подвижная игра «Снайпер»	Сетка, мяч.	2	0	2	18.10.2021 18.10.2021		
11 12	Освоение техники подачи мяча. Прием мяча снизу двумя руками.	Нижняя прямая подача из-за лицевой линии. Верхняя прямая подача в парах. Прием мяча, наброшенного партнером, прием мяча у стены над собой, сочетание передач.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	20.10.2021 20.10.2021		
13 14	Освоение техники приема и передачи мяча.	Прием мяча в парах на расстоянии 6 – 9 метров. Прием мяча после подачи на месте, после перемещения, игровые упражнения.	Сетка, мяч.	2	0	2	25.10.2021 25.10.2021		
15 16	Освоение тактики игры. Передача сверху двумя руками	Игра по упрощенным правилам волейбола. Имитация передачи мяча на месте и после перемещения. Передача мяча двумя руками над собой на месте, в движении и после перемещения. Передача мяча в парах.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	27.10.2021 27.10.2021		
17 18	Совершенствование технических элементов игры	Комбинации из освоенных элементов	Сетка, мяч.	2	0	2	01.11.2021 01.11.2021		
19 20	Прием мяча снизу двумя руками.	Имитация передачи мяча на месте и после перемещения. Передача мяча двумя руками над собой на месте, в движении и после перемещения. Передача мяча в парах.	Сетка, мяч.	2	0	2	03.11.2021 03.11.2021		
21 22	Освоение тактики игры.	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Сетка, мяч.	2	0	2	08.11.2021 08.11.2021		

23 24	Прямой нападающий удар	Имитация н/у на месте. Прямой н/у после набрасывания мяча партнером.	Сетка, мяч.	2	0	2	10.11.2021 10.11.2021		
25 26	Закрепление техники владения мячом, приема мяча, передачи, удара	Игра по упрощенным правилам мини волейбола.	Сетка, мяч.	2	0	2	15.11.2021 15.11.2021		
27 28	Игра по упрощенным правилам мини волейбола	Игра по упрощенным правилам мини волейбола	Сетка, мяч.	2	0	2	17.11.2021 17.11.2021		
29 30	Совершенствование техники приема мяча снизу.	Прием мяча после подачи, после перемещения, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	22.11.2021 22.11.2021		
31 32	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	24.11.2021 24.11.2021		
33 34	Техника владения волейбольным мячом.	Передача мяча сверху двумя руками. Передача мяча над собой. Передача мяча назад за голову.	Сетка, мяч.	2	0	2	29.11.2021 29.11.2021		
35 36	Отработка первого приема мяча после подачи.	Обучение первому приему с подачи соперника.	Сетка, мяч.	2	0	2	01.12.2021 01.12.2021		
37 38	Техника владения волейбольным мячом и перемещения волейболиста	Обучение приемом владения волейбольным мячом. Перемещение по площадке.	Сетка, мяч.	2	0	2	06.12.2021 06.12.2021		

39 40	Верхняя передача мяча Нижняя передача мяча	Передвижение при верхней передаче. Передача мяча в парах. Обучение нижней передачи снизу двумя руками.	Сетка, мяч. Сетка, мяч.	2	0	2	08.12.2021 08.12.2021		
41 42	Освоение тактики игры.	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Сетка, мяч.	2	0	2	13.12.2021 13.12.2021		
43 44	Прямой нападающий удар	Имитация н/у на месте. Прямой н/у после набрасывания мяча партнером.	Сетка, мяч.	2	0	2	15.12.2021 15.12.2021		
45 46	Закрепление техники владения мячом, приема мяча, передачи, удара	Игра по упрощенным правилам мини волейбола.	Сетка, мяч.	2	0	2	20.12.2021 20.12.2021		
47 48	Совершенствование техники приема мяча снизу.	Прием мяча после подачи, после перемещения, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	22.12.2021 22.12.2021		
49 50	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	27.12.2021 27.12.2021		
51 52	Нижняя передача мяча	Расположение рук, ног, туловища при нижней передаче. Прыжки с низкого седа.	Сетка, мяч.	2	0	2	28.12.2021 28.12.2021		
Итого часов за I полугодие				52	3	49			
53 54	Нападающий удар	Обучение нападающему удару из 2 и 4 зон. Учебная двусторонняя игра.	Сетка, мяч.	2	0	2	10.01.2022 10.01.2022		
55 56	Прием мяча снизу двумя руками.	Прием мяча, брошенного партнером, прием мяча у стены над собой, сочетание передач.	Сетка, мяч.	2	0	2	12.01.2022 12.01.2022		
57 58	Передача мяча сверху и снизу	Передача с низкого седа с броском мяча партнеру, передача мяча снизу через сетку в парах.	Сетка, мяч.	2	0	2	17.01.2022 17.01.2022		

59 60	Отработка техники подачи мяча	Нижняя прямая подача, нижняя боковая подача.	Сетка, мяч.	2	0	2	19.01.2022 19.01.2022		
61 62	Блокирование	Противодействие нападающему удару путем выноса рук над сеткой.	Мяч, кегли, обручи.	2	0	2	24.01.2022 24.01.2022		
V. Контрольные игры и соревнования				4	0	4			
63 64	Игра «Мини-волейбол»	Игра по упрощенным правилам	Сетка, мяч.	2	0	2	26.01.2022 26.01.2022		
65 66	Учебная игра	Нападающие удары, блоки и страховка.	Сетка, мяч.	2	0	2	31.01.2022 31.01.2022		
I. Вводное занятие				1	1	0			
67	Вводное занятие	История баскетбола, обзор современного развития баскетбола, техника безопасности, повторение техники передачи мяча.	Баскетбольное кольцо, мяч.	1	1		02.02.2022		
II. Теоретический раздел				3	2	1			
68 69 70	Влияние физических упражнений на организм занимающихся волейболом. Гигиена врачебный контроль, самоконтроль, предупреждение травматизма	Понятие «физическое упражнение», Факторы, определяющие воздействие физических упражнений. Основные группы мышц. Разучивание упражнений на развитие конкретных групп мышц. Формирование гигиенических знаний о режиме дня школьника, о правильной осанке и ее значение для здоровья. Формирование гигиенических знаний о правилах выполнения комплекса утренней гигиенической гимнастики. Понятие «врачебный контроль», «самоконтроль». Профилактика травматизма.	Баскетбольное кольцо, мяч.	3	2	1	02.02.2022 07.02.2022 07.02.2022		
III. Общая и специальная физическая подготовка				4	0	4			
71 72	ОФП	Упражнение на развитие силы, ловкости, выносливости.	Баскетбольное кольцо, мяч.	2		2	09.02.2022 09.02.2022		
73	СФП	Развитие специальных физических	Баскетбольное	2		2	14.02.2022		

74		способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка. Подвижные игры. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении приема и передачи мяча. Упражнения на развитие качеств, необходимых при выполнении передач мяча.	кольцо, мяч.				14.02.2022		
IV. Основы техники и тактики игры				52	0	52			
75	Совершенствование техники передвижений.	Перемещение лицом, боком, спиной вперед.	Баскетбольное кольцо, мяч.	2	0	2	16.02.2022		
76		Подвижная игра «Снайпер»					16.02.2022		
77	Ведение мяча с изменением направления движения	Техника и особенности ведения	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	21.02.2022		
78							21.02.2022		
79	Ведение мяча с изменением высоты отскока	Ведение мяча в низкой, средней, высокой стойке	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	28.02.2022		
80							28.02.2022		
81	Ведение мяча с обводкой препятствий	Техника и особенности ведения	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	02.03.2022		
82							02.03.2022		
83	Ведение мяча с ускорением	Точное и максимально быстрое ведение мяча	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	07.03.2022		
84							07.03.2022		
85	Ведение мяча с сопротивлением	Техническое ведение мяча, уход от защиты	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	09.03.2022		
86							09.03.2022		
87	Ведение мяча без сопротивления	Техническое ведение мяча	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	14.03.2022		
88							14.03.2022		
89	Передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	16.03.2022		
90							16.03.2022		
91	Передача мяча двумя руками от	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	21.03.2022		
92							21.03.2022		

	груди без отскока от пола								
93 94	Передача мяча одной рукой от плеча с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	23.03.2022 23.03.2022		
95 96	Передача мяча одной рукой от плеча без отскока от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	28.03.2022 28.03.2022		
97 98	Передача мяча двумя руками из-за головы с отскоком от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	30.03.2022 30.03.2022		
99 100	Передача мяча двумя руками из-за головы без отскока от пола	Расположение рук, ног, туловища при передаче. Точность и сила передачи	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	04.04.2022 04.04.2022		
101 102	Игра по упрощенным правилам	Игра по упрощенным правилам	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	06.04.2022 06.04.2022		
103 104	Передача мяча при встречном движении	Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	11.04.2022 11.04.2022		
105 106	Передача мяча при параллельном движении	Обучение приемом владения баскетбольным мячом. Перемещение по площадке.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	13.04.2022 13.04.2022		
107 108	Отработка техники передач	Различные изученные виды передач	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	18.04.2022 18.04.2022		
109 110	Штрафной бросок	Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	20.04.2022 20.04.2022		
111 112	Трёхочковый бросок	Расположение рук, ног, туловища. Прыжки с низкого седа.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	25.04.2022 25.04.2022		

113 114	Отработка техники бросков	Броски в кольцо, штрафной, трёхочковый	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	27.04.2022 27.04.2022		
115 116	Техника защиты удержание игрока с мячом	Техника свободной защиты.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	04.05.2022 04.05.2022		
117 118	Техника нападения Действия 3-х против 2-х	Техника свободного нападения, позиционного нападения.	Баскетбольное кольцо, мяч	2	0	2	11.05.2022 11.05.2022		
119 120 121 122	Тактика игры	Тактика свободного нападения, позиционного нападения.	Баскетбольное кольцо, мяч	4	0	4	16.05.2022 16.05.2022 18.05.2022 18.05.2022		
123 124 125 126	Тактика игры защитника	Тактика свободной, позиционной защиты.	Баскетбольное кольцо, мяч	4	0	4	23.05.2022 23.05.2022 25.05.2022 25.05.2022		
V.Контрольные игры и соревнования				6	0	6			
127 128	Игра «Стритбол»	Игра по упрощенным правилам	Сетка, мяч.	2	0	2	30.05.2022 30.05.2022		
129 130 131 132	Учебная игра	Нападающие удары, блоки и страховка.	Сетка, мяч.	4	0	4	01.06.2022 01.06.2022 06.06.2022 06.06.2022		
Итого часов за II полугодие				80	3	77			
Итого часов за год				132	6	126			